



# バス路線マップ



● 都営バス「新小 21」新小岩駅前～西葛西駅前区間

⊖ バス停名 下車駅名

● 都営バス「西葛 20 乙」西葛西駅前～葛西臨海公園駅前区間

● 京成バス「小 76」小岩駅～葛西駅区間

● 都営バス「船 28」篠崎駅前～船堀駅前区間  
都営バス「船 28」船堀駅前～篠崎駅前区間

● 京成バス「小 73」小岩駅～南小岩二丁目～江戸川清掃工場区間

昼食プラン：START ①～GOAL ①

夕食プラン：START ②～GOAL ②

# 昼食プラン散策モデルコース

所要時間：5時間10分

歩数：3,150歩



消費カロリー  
**95kcal**



バス乗車時間  
**46分**

**10:40** 新小岩駅前より出発

新小岩駅前

新小岩駅前バスターミナルから「江戸川区役所前」へ  
西葛西駅前行 3 番のりば

6分 + 7分

**11:00 - 12:00** 昼食

1

カレー | 江戸川区役所前  
ヴィオレッタ



江戸川区役所前から「西葛西三丁目」へ  
西葛西駅前行 2 番のりば

27分 + 4分

2

ベーグル | 西葛西三丁目  
東京ベーぐる ベーグリ



西葛西三丁目

5分 乗り換え

西葛西駅前

**12:40 - 13:10**

公園休憩用におやつをテイクアウト

西葛西駅前から「葛西臨海公園駅前」へ  
葛西臨海公園駅前行 2 番のりば

13分 + 5分

葛西臨海公園駅前

A

公園 | 葛西臨海公園駅前  
葛西臨海公園



B

水族館 | 葛西臨海公園駅前  
葛西臨海水族園



**13:40 - 14:40**

葛西臨海公園で休憩

**14:40 - 15:40**

葛西臨海水族園へ

※消費カロリー、乗車時間、徒歩時間は目安です。

※新型コロナウイルスの影響で、店舗・施設の営業日や営業時間に変更になっている場合がございます。

お出かけ前に最新の公式情報を、必ずご確認ください。

# 夕食プラン散策モデルコース

所要時間：7時間10分

歩数：3,150歩

消費カロリー  
**95kcal**

バス乗車時間  
**55～57分**

13:40 小岩駅より出発

小岩駅

小岩駅バスターミナルから「京葉口」へ  
葛西駅行 5 番のりば

バス 16分+ 徒歩 3分

京葉口

14:10 - 14:50 春花園 BONSAI 美術館へ

C

美術館 | 京葉口

春花園 BONSAI 美術館



新堀一丁目から「船堀駅前」へ  
船堀駅前行 2 番のりば

バス 16分+ 徒歩 3分

新堀一丁目

西瑞江一丁目

徒歩 5分

乗り換え

船堀駅前

15:10 - 15:50  
コーヒー・お茶

3 軽食 | 船堀駅前  
雪の窯珈琲



18:30 - 20:30  
夕食 (プラン 2)

4-2 郷土料理 | 新堀一丁目  
しれとこ



プラン 2 は船堀駅前から「新堀一丁目」へ  
船堀駅前行 2 番のりば

バス 18分+ 徒歩 5分

徒歩 8分

16:00 - 18:00  
東京健康ランド まねきの湯へ

D 天然温泉 | 船堀駅前  
東京健康ランド まねきの湯



18:30 - 20:30  
夕食 (プラン 1)

4-1 会席 | 南篠崎三丁目  
銀扇



プラン 1 は船堀駅前から「西瑞江一丁目」へ  
篠崎駅前行 2 番のりば

バス 20分+ 徒歩 5分

谷河内テニスコートへ乗り換え

谷河内テニスコートから「南篠崎三丁目」へ  
江戸川清掃工場行

バス 3分+ 徒歩 4分

南篠崎三丁目

※消費カロリー、乗車時間、徒歩時間は目安です。

※新型コロナウイルスの影響で、店舗・施設の営業日や営業時間が変更になっている場合がございます。

お出かけ前に最新の公式情報を、必ずご確認ください。