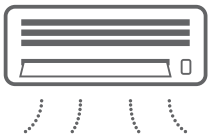
夏の「電気の上手な使い方」

昨年の東北地方太平洋沖地震以降、節電へのご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。
今夏については、昨年来、お客さまにご協力をいただいている節電の効果などを踏まえ、電気の安定供給を確保できる見通しです。お客さまにおかれましては、引き続き、無理のない範囲で節電へのご協力をお願いいたします。

ご家庭のお客さまへ

エアコン



- **設定温度の調整を適温に**
  「冷やしすぎ」に気をつけて、設定温度は控えめに。
- **フィルターの掃除はこまめに**
  フィルターは、２週間に一度を目安に清掃すると、ホコリの目詰まりによる冷房能力と風量の低下を防ぐことができます。
- **ブラインドや緑のカーテンなどで日射の進入をカット**
  ブラインドや緑のカーテンなどで窓から入る熱を遮断すると室温が上がるのを防ぐことができます。
- **風向きは上向きに**
  冷房中は風向きを上向きに。また、扇風機やサーキュレーターを併用して室内の空気を循環させるとより効果的です。

冷蔵庫

- **設定温度の再確認を**
  食品の入れ具合に応じて、設定温度が「強」の場合は「中（標準）」にすることで 節電になります。
- **扉の開閉は短く、少なく**
  普段から冷蔵庫の中は整理整頓しておき、ムダな開閉を減らすと節電になります。
- **できるだけ放熱スペースを**
  冷蔵庫の上に物は置かず、上部を開放し、まわりにすき間をあけると節電になります。

照　明

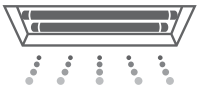
- **電球の取り換え時には省エネ性の高いランプに**
  白熱電球から電球形蛍光ランプや電球形ＬＥＤランプに取り換えると節電になります。
- **調光機能を使う**
  調光機能がついているタイプは、必要な明るさに調節することをおすすめします。

ビル・工場などのお客さまへ

空　調

- 適正な温度設定による空調を
- 使用していないエリアの空調は停止する

照　明



- 使用していないエリアは消灯を
- 照明の取り換え時には省エネ型蛍光灯や LED 照明などの省エネ型へ

パソコン

- 一定時間使用しない場合は、「システムスタンバイ」が適用される設定に
  （メモリー以外の機能が全てスリープ状態となり節電になります。）

※ 節電効果は、お客さまのご使用環境に影響を受けます。

過度な節電による健康面への影響には十分ご注意ください。

「電気の上手な使い方」に関する情報は ▸▸▸▸▸▸▸▸▸▸▸▸▸▸▸▸▸▸▸▸ http://www.tepco.co.jp/setsuden/

東京電力株式会社

©東京電力（平成 24 年 5 月）