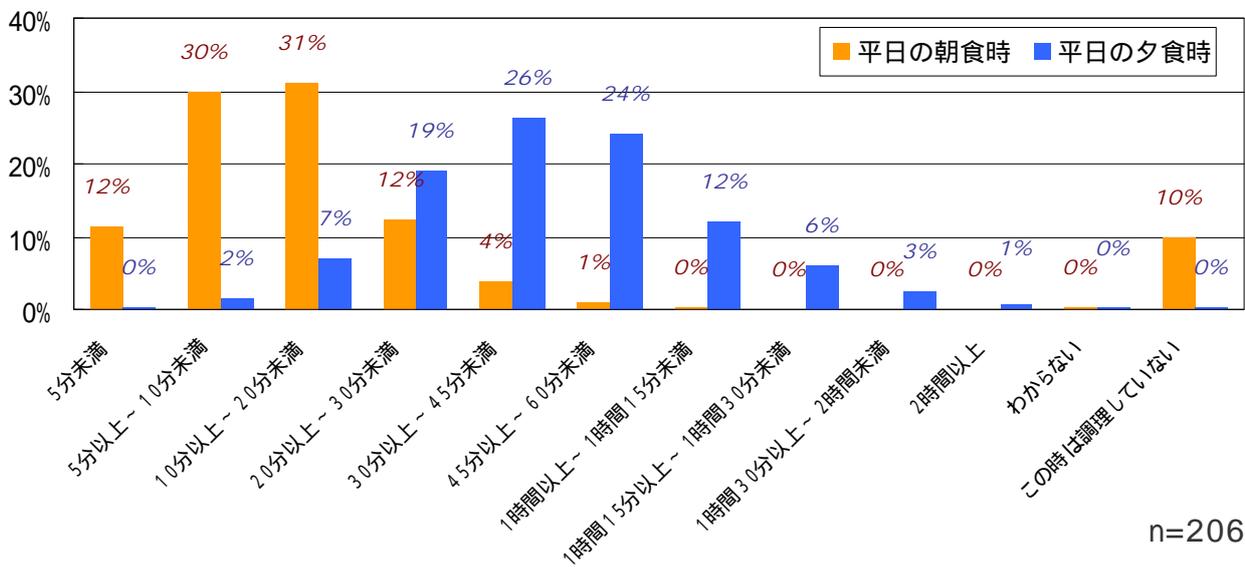


参考2 調理に費やす時間とお弁当作り

- 平日の調理時間は、朝食時「5分以上～20分未満」、夕食時「30分以上～1時間未満」の割合が高い。朝食については、「調理していない」が10%を占める。
- お弁当を作る割合は55%。ご自身で作っている方が49%を占め、若い年代ほどその割合が高い。

Q8 平日の朝食と夕食で、調理に費やす時間はどれくらいですか？



Q9 お弁当を作っていますか？作っている人は誰ですか？

