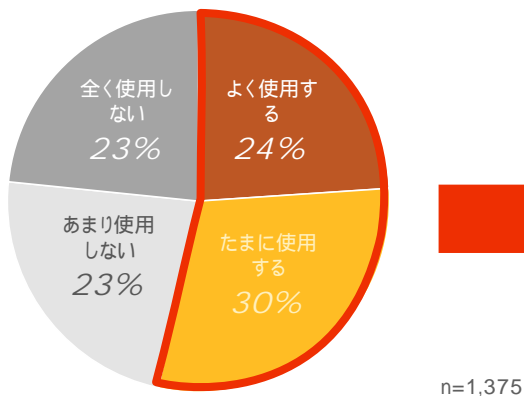


2

エアコンの上手な使い方

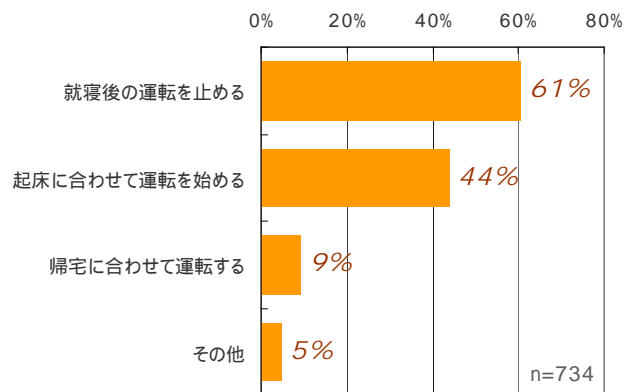
タイマー機能を利用して快適&省エネ

Q7: (エアコンがあって使用している方に) 暖房時にエアコンのタイマー機能を使用していますか？



タイマーを使用している方と、使用していない方でほぼ二分。

Q8: (タイマー機能を使用している方に) どのような時に使っていますか？ (MA)



「就寝後の運転を止める(切タイマー)」が約60%、「起床に合わせて運転を始める(入タイマー)」は44%。

Q9: エアコンで暖房のタイマー機能を使用する理由は何ですか？ (FA)

コメントの抜粋

就寝後の運転を止めている方	省エネのため	<ul style="list-style-type: none"> 少しでも電気代を節約するため (男女全年代) いつの間にか寝てしまったりした時の省エネ (50代男性) 省エネのため切り忘れしないように (30代女性)
	気持ちよく眠りにつくため	<ul style="list-style-type: none"> 眠りにつくまで寒くて我慢が出来ないから。(40代女性) 夜寒い時に3時間くらいタイマーを使用すると気持ちよく寝られるため (40代男性)
起床に合わせて運転を始める方	朝の立ち上がりをスムーズに	<ul style="list-style-type: none"> 朝、目覚めるとき快適な温度であった方が、気持ちよく起きられる (50代女性) 起床時、寒くないので家事がしやすい (40代女性) 朝起きてすぐに暖かいと体が動き朝食の支度に取りかかれるので (50代女性)
	温度差の解消に	<ul style="list-style-type: none"> 寝室が暖かいので起きぬけに温度差を小さくしたいから (50代女性) 特に寒い時、起きてすぐに動ける為、温度差が気になる年のため (50代女性)

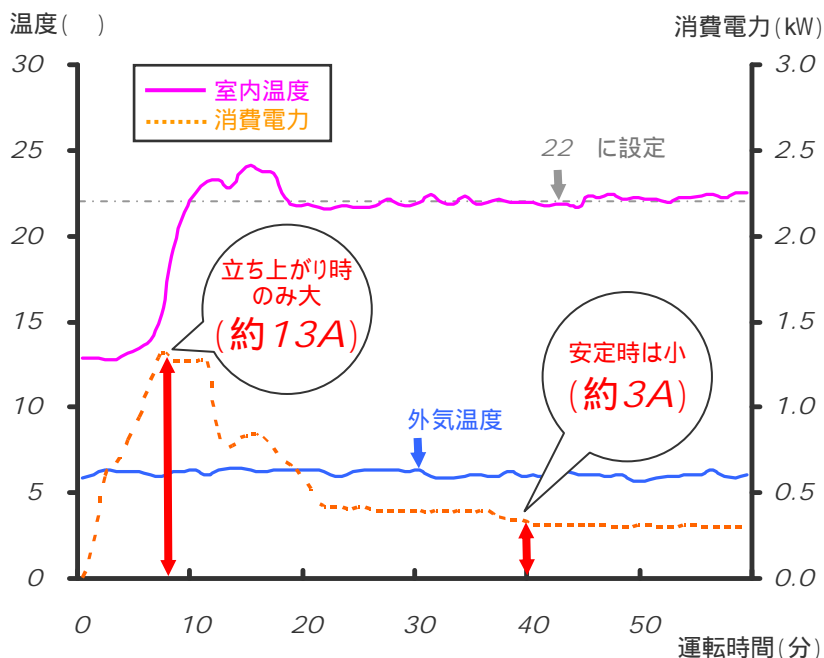
就寝後の運転を止めている方は省エネのため。起床に合わせて運転を始める方は、寒い朝に快適に動き出せるようにタイマー機能を使用している。

タイマー機能を上手に活用することで、快適性がアップするとともに省エネな使い方ができます。

エアコンのタイマー機能を利用することによるさらなるメリット

エアコンの立ち上がり時の消費電力(暖房時)

外気温が約6℃、室内温度が約13℃の時、エアコンを22℃設定で立ち上げると、設定温度に達するまでの10分間程度は消費電力が大きくなりますが、それ以降は小さくなり、冷蔵庫や液晶テレビ程度で安定します。



【試験期間】 平成22年2月
 【実施箇所】 東京電力 技術開発研究所
 【試験機種】 三菱電機2006年製 MSZ-ZW22T APF5.90
 (定格能力は冷房:2.2kW、暖房:2.5kW、定格消費電力は冷房:365W、暖房:410W)
 【試験条件】 住宅実験棟の2階の部屋(6畳)を使用し暖房運転させた。部屋中央の床上110cmの温度をT型熱電対で計測した。エアコンの設定温度は22℃、風量・風向は自動とした。(試験時間帯の初期外気温は5.9℃)
 [住宅実験棟]次世代省エネ基準を満たす2階建住宅(Q値:2.4W/m²K C値:5.0cm²/m²)

【6畳用のエアコンの消費電力(実測値)】

設定温度に達する前の最大消費電力	約1.320W
設定温度に達した後の消費電力	約300W

定格能力とはエアコンの能力の代表値です。

起床の30分くらい前にタイマー設定してピーク時間をずらすことにより、朝の仕度時に複数の家電を同時に使うことができるとともに、寒い思いをすることなく快適に起床できます。

電力が安定するまでの時間は、住宅性能等の条件によって異なります
 アンペア数は100Wで1A(アンペア)

(参考) 朝に同時使用することの多い主な家電製品

家電製品	アンペアの目安
冷蔵庫(450Lクラス)	2A
テレビ(液晶32型) (プラズマ42型)	液晶:2A プラズマ:5A
電子レンジ(30Lクラス)	15A
IHジャー炊飯器(5.5合) 炊飯時	12.5A
ヘアードライヤー	12A

表示アンペアは実際に電気機器を使用した場合の想定値です