

# ゆきしろみず



## 安全推進協議会にて国道338号線の ゴミ拾いを実施しました



9月28日、ずっと晴れが続いたのに、ピンポイントで雨・・・  
しかし雨にも負けず、みんなで国道338号線のゴミ拾いを実施しました。



みんなでたくさん  
のゴミを拾って、道路も  
綺麗になりました！



### 主な内容

- ゴミ拾いの実施…………… 1
- ごあいさつ…………… 2
- ハガキでお寄せいただいた声 2
- 周辺整備作業…………… 3
- 安全大会～2017～ …… 4
- 東通村を知りたい～拡大編～ 5
- まさかり半島・豆知識…………… 6
- 地域行事への参加～inかさまいフェスタ 6
- 広報グループメンバー紹介 …… 6
- ちょこっとくいず…………… 6



所 長  
新 井 史 朗

## ごあいさつ

東通村の皆さまには日頃より私共の事業へのご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。発電所建設の本格工事の見直しをお示しできない状況が続いていることにつきまして改めてお詫び申し上げます。

さて、東通も肌寒い日が増え、秋から冬への気配が感じられるようになりました。今回の“ゆきしろみず”第32号では周辺整備作業の進捗と、これら工事に従事し、工事安全に貢献いただいている方々を紹介しております。また、地質調査についても、昨年引き続き実施しております。

地域の行事への参加につきましては、今年の夏に実施された東通最大の祭典“かさまいフェスタ”にて、東北電力で結成されたよさこいチーム“風舞翔吹”に当所から5名の所員が参加させていただきました。また、流し踊りには私も含めた所員が参加するなど、地域の皆さまとお祭りを楽しませていただきました。

私共は引き続き、少しでも地域のお役に立てるよう、安全最優先で発電所建設に取り組んで参ります。これからも東通村をはじめ、地域の皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

～ハガキでお寄せいただいた声で最も多かった省エネ方法を紹介します～  
ここでは、生活の中で簡単にできそうなものをご紹介します(#^^#)

## 待機電力・・・削減のポイント 「待機電力を減らすことも省エネのポイントです！」

リモコンで電源を切るのではなく、本体の主電源を切り、さらに長時間使用しない機器については、コンセントからプラグを抜いていただくと省エネにつながります。※ただし、テレビなどは設定時間がリセットされたり、電子番組の取得ができないなど不便もございますので、ご注意ください。

### ★ジャー炊飯器でご飯の保温は？

▶保温はなるべく短くしてください！ご飯が残った時は保温するよりもご飯を冷蔵して電子レンジで温める方が省エネです。保温時間が長くなる場合には、1膳ずつに分けて冷蔵・冷凍保存し、電子レンジで温めなおすことをおすすめします！

### ★冷蔵庫の省エネ方法はあるの？

▶熱い物は冷ましてから入れてください。食材などを熱いまま入れると庫内の温度が上昇するため、他の食品が傷んだり、消費電力が増加します。※切替室に熱いまま入れる事ができるタイプの機種もあります。  
▶より冷やしたいものは下段に入れてください！冷蔵庫の上段や扉の内側は温度が高くなります。設定温度を高め(中～弱)にした場合は、低い温度で保存したいもの(生魚や肉など)は下段に置くようにしましょう。

### ★照明で省エネするのはどうしたらいいの？

▶ランプの入切の際はほとんど電力を消費しません。不要な時はこまめに消灯すると省エネになります。更にLEDにすると省エネになります。しかし、購入金額が高くなります。※蛍光灯の場合は、頻繁な入切はランプの寿命を短くしますので、ご注意ください！  
▶照明器具やカバーにホコリや汚れが付くと、明るさが低下します。部品や材質に応じて、こまめにお手入れをすることをおすすめします。

### ★冷暖房にエアコンを使っています。冷房も暖房も使用時間は変わらないのに、どうして冬の方が電気代が高くなるの？

▶冬は夏にくらべ外気温と設定温度の差が大きくなるため、使用時間が同じでも消費電力量が大きくなります。カーテンで窓から冷気が入るのを防ぐなどしてお使いください。



# 周辺整備作業～平成29年度～

## 春の様子

敷地北側に管理用道路を設置します。



しゅんせつ  
浚渫試掘坑・ポンド南側エリアを造成します。



ダクト側面閉塞蓋設置  
ならびに埋め戻しをします。



## 秋の様子

敷地北側に管理用道路を設置中です。



しゅんせつ  
浚渫試掘坑・ポンド南側エリアを造成中です。



現在はダクト側面閉塞蓋設置のための  
足場を組み立てています。



●ダクト：電気ケーブルや蒸気配管などを収めるための施設 ●浚渫(しゅんせつ)：水底を掘って土砂などを取り除く事



大熊副所長と  
土木設備グループ員3名

- 周辺整備作業を実施していますが、それらの作業監理をしているグループの中に“土木設備グループ”というグループがあります。左の写真は、土木設備グループが大熊副所長と打合せしている様子をパチリ。
- 現場で作業していただいている作業員のみなさんと、安全な作業を実施するため、この様な打合わせは欠かせません。

私が大熊です。スポーツにお酒に魚、大好きです。  
東通の勤務は、8年ぶり2回目になります。  
改めまして、どうぞよろしくお願いいたします。



# 安全大会2017



全国安全週間スローガンの唱和



開会挨拶



ゼロ災の唱和!「ゼロ災で行こう よし!」

安全表彰受賞者  
左から: 関下喜也、花岸 勝、駒谷文彦  
左下から: 石岡誠、南沢武人、佐藤陽輝(敬称略)



7月3日(月)、当建設所安全推進協議会による今年の安全大会は、あいにくの雨模様。初めての室内での安全大会でしたが、参加者は天気は左右されることなく全員で安全を誓いあいました。

## 表彰事由一覧

### 株式会社 マルカ工業

#### 関下喜也殿

クレーンのオペレーターとして作業に携わっており、常日頃から積極的に合図者・玉掛者とのコミュニケーションをとり、安全な揚重(ようじゅう)作業を遂行している。また、普段より声掛け運動を実践して行い、現場内を明るくすることを心がけるなど、ムードメーカーとしても貢献。

### 有限会社 南川工業

#### 石岡誠一殿

ダクトの構築及び仮設工に従事。作業班長として作業班をとりまとめ、日々の作業方法に対して的確な指示を出し、安全作業を実施。決められたルールを守り、周囲の作業員への注意を促すことで、全体の安全意識に対する向上を積極的に実施。

#### 用語の解説

- ダクト：電気ケーブルや蒸気配管などを収めるための施設。
- クレーンオペレーター：クレーンを運転する人。
- 玉掛者：クレーンなどに物を掛け外しする作業をする人。
- 揚重(ようじゅう)：クレーンなどで資材や重機を必要な場所に引き上げること。
- 足場：高所作業を行うための仮設の床。
- 重機オペレーター：重機を運転する人全般。
- ダンプオペレーター：ダンプを運転する人。
- 施工(せこう・しこう)：工事を行うこと。
- 竣工(しゅんこう)：工事が完了してできあがること。
- 相番(あいばん)：ある作業を行っている際に、他の職種の仕事員が共に作業を行うこと。

### 株式会社BEX(ベックス)

#### 花岸 勝殿

足場工の作業主任者として現場の安全管理に努め、吊荷作業や高所作業において作業手順を十分に理解し、作業員への周知徹底や注意喚起を行い、安全な作業を行っている。

また、通路上の不用材やゴミ等の片付けを率先して行い、現場の美化、歩行者の躓き防止に対して貢献。

### 有限会社 むつ中央トラック

#### 南沢武人殿

本館基礎掘削工事において、掘削土運搬のダンプオペレーターとして通年工事に従事。

場内でのダンプトラック運行に際し、豊富な経験を活かしダンプオペレーターのリーダー格として、基本ルールを遵守し、関係工区の工事・連絡・資機材関係車両との接触・トラブルのないように安全運行に努め、通勤を含めた安全運行の推進を進めながら、決められた保護具、クラクション合図等、重機オペレーターとも連携して、無事故・無災害に貢献。

### 有限会社 南川工業

#### 駒谷文彦殿

国有海浜地取付道路設置工事における道路土工の施工において、担当工事となった路盤工・舗装工・付帯設備工等の職長として工事に従事。

共通ルールおよび当工事固有の種々の施工条件に即した安全衛生管理を日々積極的かつ具体的に実践し、関係作業員の安全衛生意識の高揚と地道な安全衛生活動推進を図り、工事を要求品質通りに竣工させると共に、工期内の無事故・無災害達成に大きく貢献。

### 有限会社 東陽建設

#### 佐藤陽輝殿

周辺整備作業において、土工事に関連する仮設備・安全設備設置や土質改良工の相番作業員として従事。基本ルールの遵守および作業に即して決められた保護具の着用等を確実に実行するなど、安全意識が高く、コミュニケーションをよくとりながら作業を実施。これは関係作業員の模範となっており、現場の安全意識の高揚と安全推進活動に大いに貢献している。

また、作業に取り組む姿勢も素直でまじめであり、高齢化が懸念される建設業界において今後を担う貴重な若手人材。



～ちょっと広げて下北半島全域を知りたい編～

今回は県外(関東が多い)から当所に来た所員が東通村や下北半島に来てびっくりしたことを紹介します。

東通村出身の私には当たり前と思っていたことがたくさんありました。  
(\*´艸`)

まずは…食べ物編

その1

しょうゆラーメンを注文したら“ふ”が入っていた!!



→普通だと思っていましたが、下北地域だけ?

その2

茶碗蒸しに“ぎんなん”じゃなく“栗の甘露煮”が入っていた…  
そして、茶わん蒸しが甘かった。  
赤飯も甘かった!



栗入りの茶碗蒸しです!

→茶わん蒸しに栗が入ってないと茶わん蒸しじゃない!とってしまいます。

by二本柳

その3

イカ寿司をだしてもらったら想像していたイカのお寿司じゃなかった(;°Д°)!



ごっち

→郷土料理のイカのお寿司。お土産用も売ってます!笑



続いて…行事編

その1

郷土芸能のすばらしさ。素直に凄い!と感動しました。

→下北地域や東通村では幼いころから慣れ親しんでいた郷土芸能ですが、県外出身者には珍しいようです!  
この、素晴らしい郷土芸能は、後世に残していきたいものですね。

その2

結婚式やお祝い事の時の“お花”の多さ!“お花”が“おひねり”のようなものだとは知る!!

→東通では芸能発表会や結婚式などの余興でよくみるお花(お祝いのお金)。県外出身者からは驚かれます。ちなみに結婚式の会費制も関東では少ないようです。

その3

スーパーでリポDやオロナミンCを買う人が多い!?  
→おじいちゃん、おばあちゃんが良く飲んでいた思い出がありますが、これも普通だと思ってました!

最後に…自然編

その1

星がきれい!近い!手でつかめそう!

→幼いころから見ている星空ですが、都会から来る人は星の多さに驚くそうです。



その2

水芭蕉が道端に咲いている!フキノトウは買う物じゃないの?



→春になると普通に見かける水芭蕉ですが関東圏の方は尾瀬などの遠方へ見に行くそうです。また、フキノトウもスーパーなどで買うそうです。こちらでは道端にたくさん生えていますよね!



東通村出身の私ですが普段の生活では気付かなかった事がたくさんありました。他県の人の話を聞いて初めて知る事や、改めて東通村や下北半島の自然の多さ、また、それらが素晴らしいものであることに気がきました。

## まさかり半島・まめ知識

### 海の中は昆布のダシでおいしい??

東通村では立派な昆布が獲れます。干している姿もよく見かけます。東通村の昆布は良いダシがとれると評判ですが・・・この昆布!海の中で旨味ダシが出ないのはなぜ?と疑問に思ったことはありませんか?今回はこの昆布についてご紹介します。

干した状態の昆布



昆布は海の中では根を張って生きています。実は昆布の中には細かい細胞があり、その中に旨味成分が詰まっています。しかし、昆布を海の中から獲ってしまうと、昆布は生きていけず、段々と昆布の細胞が壊れていきます。この時に旨味成分が外に出ていきます。これがダシの出る理由です。昆布を干すと、この旨味成分はギュッと濃縮されます!なので、海の中では美味しいダシが出ないんですね!

## 地域行事への参加



今年“かさまいフェスタ”で1日目は流し踊りに参加しました。また、2日目は東北電力の風舞翔吹に当社から5人が参加させていただきました。いつもは観ているお祭りに参加させていただき、みんなで汗を流し、お祭りを全力で楽しむ事ができました。



### 広報グループメンバー紹介

広報誌を担当しているグループです



左から

- ◆グループマネージャーの山縣(ヤマガタ)です。自転車が趣味で、東通は2回目です!
- ◆ゆきしろみず作成担当の二本柳です。よさこいに参加しました!
- ◆チームリーダーの島田です。ターミネーターに出てそう!と言われます。初めての東通を堪能しています!!



東通村商工会青年部ブースにて輪投げ担当をしていた僕、渡部も広報グループのメンバーです!いつも笑顔で頑張ってます!

### ここでちょこっとクイズ!?

昆布の旨味成分。名前はなに??

① グルタミン酸

② 1・2・酸

③ サザエさん

前号(vol.31)クイズの答えは②でした。

ちょこっとクイズの正解者およびアンケートハガキにお答えいただいた方の中から抽選で10名様に東通特産品またはクオカードをプレゼントいたします。なお、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

アンケート締め切り

平成29年12月末日

### 編集後記(担当:二本柳)

今回のゆきしろみずはいかがだったでしょうか?2017年は人生で初めての“よさこい”に挑戦しました。見てるときは簡単そうだと思っていましたが、想像以上に難しく、とにかく覚えるのが大変でした。それでも、みんなで汗を流すのは楽しいなあ~と思いました。ところで、ラーメンの“ふ”ですが、青森県内、どこまで入っているのでしょうか?知っている方は教えてください!また、茶わん蒸しの粟はどこの地域まで入っているのでしょうか?甘い物が好きな他県出身者の方は、是非、栗入りの茶わん蒸しを食べてみてください!甘くて美味しいですよ!

### お問い合わせ

東京電力ホールディングス株式会社  
東通原子力建設所 広報グループ

〒039-4223  
青森県下北郡東通村大字小田野沢字南通2-303  
TEL 0175-45-7052・FAX 0175-48-2019  
(月~金・平日午前9時~午後5時)

ホームページアドレス

<http://www.tepco.co.jp/nu/hd-np/index-j.html>

「ゆきしろみず」のバックナンバーは上記ホームページで全号見ることができます。

◆誌名「ゆきしろみず」とは、雪どけ水のことをいいます。雪どけ水は静かに大地に流れ入り、浸し、潤します。我々も雪どけ水のように地域に浸透し、一体となっていければという願いが込められています。

