

ゆきしろみず



短命県返上!?

8月6日(土)晴天

7月から毎月ひとみの里で実施されている虹色マルシェのイベントの一環で実施したひとみの里周辺ウォーキング。

ひとみの里周辺は遊歩道が完備され、空気もきれいで、みんなで良い汗を流せました。終わった後は健康チェックをしたり、野菜を購入するなど、楽しい時間を過ごせました。

Vol **30** 2016年
11月号
TEPCO

東京電力ホールディングス株式会社
東通原子力建設所

主な内容

- ひとみの里ウォーキング …… 1
- ごあいさつ …… 2
- 安全大会 …… 2
- 周辺整備作業 …… 2~3
- 尻屋崎海岸清掃に参加 …… 2~3
- 地質調査 …… 3
- 国道338号線清掃 …… 3
- 地域のイベントに参加 …… 4
- 各地域のお祭りに参加 …… 4
- 東通村を知りたい …… 5
- ちょこっとくイズ …… 6
- お知らせ …… 6
- ハガキでお寄せいただいた声 …… 6
- まさかり半島・豆知識 …… 6



所長
新井 史朗

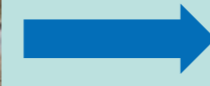
今回のゆきしろみずでは、私共建設所の現在の姿を皆さまにお届けいたします。
東通原子力発電所の建設に関しては、周辺整備作業や敷地内の地質調査などを継続しております。また、村内各地区の行事やイベントにも地域の一員として参加させて頂いております。
会社として厳しい経営環境が続きますが、少しでも地域のお役にたてるよう、安全最優先で発電所建設に取り組んで参ります。
これからも東通村をはじめ、地域の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。 以上

周辺整備作業

平成28年度 も周辺整備作業を実施しました。



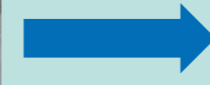
周辺監視柵
管理用道路
(北側)



管理用道路 を延長して設置しています。



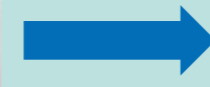
放水口護岸
波返し



放水口護 岸の波返しを構築しました。



コンクリート
製造設備



コンクリート製 造設備の塗装作業を実施しています。

安全大会 ~2016~



今年も7月に当建設所安全推進協議会による安全大会を行いました。

当建設所では、周辺整備作業に携わる皆さんと所員とが一体となり、安全確保に努めてまいります。



安全表彰者 3名



川端管工土木(株)
東 田さん



菊池トラック(株)
越 後さん



川端管工土木(株)
富 沢さん

皆さん安全作業を実施していますが、その中から表彰された3名の方です。

尻屋崎海岸清掃に参加



所長



尻屋崎の海岸清掃に参加しました。
今年は本社からも仲間入り!慣れない浜辺でおぼつかない足取りですが、頑張りました。
地元産のほっかりんのおにぎり美味しくいただきました!!



地質調査

今年も引き続き追加の地質調査を行っています。
敷地内で地層のサンプルを採取するボーリング調査を実施。東北電力(株)と共同で、敷地内外で各種調査も行っていきます。



ボーリング調査の様子(陸側)



ボーリング調査の様子(陸側)



地層のサンプル

国道338号線清掃

安全推進協議会のみなさんと国道338号線の清掃を実施しました。



今年は国道のゴミが少なくて嬉しいですね。
by新井



地域のイベントに参加

東通村スポーツフェスティバル

チーム「そでやま」試合に参加。
なんと優勝する事が出来ました。
ひさこ、感激★



植樹祭

大きくなるまで何年かかるかな？
楽しみです！植樹は斜面の崩れ
防止だけでなく、海を綺麗に保つ
ためにも重要なんですね。



ひがしどおり来さまいフェスタ



炭にちゃんと火つくかなあ……。
でも、頑張ります！

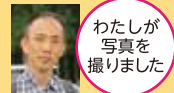
大利ブルーベリーまつり

今年も行ってきました。
ブルーベリーまつり！
今回はどこに行こうと
悩んだ末・・・ラッキー7！
奥島農園さんにお邪魔
しました。
東通村のブルーベリーは
県外の人にも人気で
お土産にすると、とても
喜ばれる一品です。



尻屋崎灯台開放(見てきました！)

かさまいフェスタの
合間に尻屋崎灯台に
行ってきました。1年に
1回だけの貴重な日が
晴れていて良かった
です。寒立馬は雪の
時期は強そうですが、
夏は可愛いですね。



わたしが
写真を撮
りました

こういうのは
ちゃんとコツが
あるんだよ！

今年は最前列で
鑑賞！踊りも衣装
も素敵でした！



各地域のお祭りに参加

白糠



走部



小田野沢



尻労



砂子又



目名



向野



～尻労郷土料理「かます」編～2016秋 所員の体験記

昨年引き続き、今年も東通の郷土料理作りを体験してきました。

みなさんは「かます」という料理はご存じですか？実はこの「かます」、尻労に古くから伝わる郷土料理です。お祭りやお祝い事などがある時に出されるそうです。

今回は尻労漁業協同組合女性部のみなさんにご協力いただき、「かます」作りを体験しました。

工程 ①



1丁の豆腐を
3～4等分
して水を切る



水切りした
豆腐を油で
揚げる



揚げた豆腐を半分切って開く



こんな感じ



ごぼう・にんじん・ちくわ・しいたけ・しらすを材料に記載のようにそれぞれの切り方で切る



切った食材を炒めて塩コショウで下味をつける

※工程①はどちらを先に進めてもOK!同時進行もOK!

工程 ②



冷ました具材を揚げた豆腐に詰めてかんぴょうで結ぶ



こんな感じ

工程 ③



だし昆布を鍋に敷き具材を詰めた豆腐を並べる

ひと煮立ちさせたら好みのダシ、醤油等を入れて味付けし、味を調整。その後、1時間程コトコト煮込む。



煮込んだ後は火を止めて味がしみ込むのを待ちます

『かます』の完成!



ご協力いただいた
尻労漁協女性部の皆さんと



味がしみて
おいひい
(あつい)



尻労郷土料理
「かます」の完成です!



今回体験させていただいた『かます』は各家庭によって味付けや中の具材、調理方法は異なりますが、豆腐を使う基本の作り方はかわらないそうです。(現在では、時短で油揚げを使う家庭もあるそうです)また、漁村ならではの、タコやあわび、干し貝柱を入れるなど、各家庭で思考を凝らし時間をかけ、愛情を込めて作るそうです。

今回初めて聞いた『かます』。同じ東通村に住んでいても地域によって、色々な郷土料理がある事を知りました。『かます』はアツアツでも冷めても、とても美味しかったです。

是非みなさんも作ってみてはいかがでしょうか？

材料(かます約50個分)

- 石田の豆腐 …… 16丁(1丁を3～4枚)
- ごぼう …… 4～5本(ささがき)
- にんじん …… 3～4本(ささがき)
- ちくわ …… 4本入り2袋(いちょう切り)
- しらす …… 2袋ぐらい(細かく刻む)
- かんぴょう …… 2袋(結ぶ時に使用)
- 揚げ油 …… 適量(香りの少ない油がおすすめ)
- 塩コショウ …… 適量
- 醤油 …… 適量(お好みの量で味を調整)
- ダシ活 …… 2袋(今回はダシ活で短命県返上)
- その他お好みの食材や調味料を使って家庭の味にする

ちよこっとくいず!?

いろんな新井所長を探せ!!

新井所長はゆきしろみずの中に
何人いるかな?
色んな新井所長を探してみてね!!!



※この写真も含まます

A 6

B 9

C 12

ヒント

ゆきしろみずの中の所長写真を数えてね!
服装が違うから、よ〜く見て探してね!

前号(vol.29)クイズの答えは…①と②でした

お・知・ら・せ

身のまわりにある放射線を測定してみませんか?
当所女性職員が中心となって、活動しています。
少人数やお子様も一緒に測定できますので、お気軽にお問い合わせください。
お子さまと一緒に楽しく測定できます。



〜ハガキでお寄せいただいた声〜



皆さんがおいしいと思う下北郷土料理を
今後も掲載して下さい

今回は尻労の郷土料理「かます」
を載せました(^-^)/



クイズのヒントがさりげなく、良かった!

ありがとうございます。
今回のクイズは「所長」を探せ!!
抽選ですが景品はクオカードです(^-^)/



水・食品・土壌とかの放射線量を測りたい。

放射線勉強会の参加をお待ちしております。



福島第一の周辺の避難区域をみてきました。
同じ事故が起きないように祈ります

安全対策をしっかり行い地域の皆さまに
安心していただけるように努めます。



まさかり半島・まめ知識

〜ハマナス〜



夏になると東通村でも赤やピンク、白い花を咲かせるハマナス。
ハマナスは浜茄子とも書きますが、海岸の砂地に生え、梨のような
実をつけることから「浜梨」と名付けられ、なまったものがハマナスと
なったそうです。花を咲かせて綺麗なハマナスですが、細かいとげが
たくさんあるのをご存じですか?じつはバラ科の一種です。

ハマナスの花は生薬として利用され、ハマナスの実はローズヒップと
呼ばれ、お茶などに使われます。

ハマナスの花にはビタミンCが多く含まれており、美肌効果が期待
できるほか、抗酸化作用もあり、成人病予防も期待できます。また、
ハマナスの実には食物繊維が豊富に含まれています。

このハマナス、現在自生している物は少なく、絶滅危惧種や準絶滅危惧種に指定されています。東通村
でも浜沿いに咲いているのを見かけますが、今では貴重な花となっています。

花

「あなたの魅力に惹かれます」

砂浜に自生するハマナスが海の青さに対して目立つことから生まれた花言葉。

言葉

「美しい悲しみ」

ハマナスが一日花であることから生まれた花言葉。儂い意味でも使われる。



ハマナスの実

ちよこっとくいずの正解者および
アンケートはがきにお答えいただいた方
の中から抽選で10名様にクオカードを
プレゼントいたします。

なお、当選者の発表は発送をもって
かえさせていただきます。

アンケート締め切り

平成28年12月末日

編集後記

いつもゆきしろみずを読んでいただきありがとうございます。30号はいかがでしたか?また、29号ではアンケートはがきに返信いただき、ありがとうございます。今後も皆様に読んでいただける様な広報誌の作成に取り組んでまいりますので、よろしく願いいたします。今回プレゼントに外れてしまった方は申し訳ございませんでした。今後も当たる可能性がありますので、みなさまからのハガキをお待ちしております。また、今回紹介できなかった地域も含め、お祭りに参加させていただいた皆様、どうもありがとうございます。最後に、東通にはこんなに綺麗な花があるよ!など、教えてください方からの連絡もお待ちしております。

お問い合わせ

東京電力ホールディングス株式会社
東通原子力建設所 広報グループ

〒039-4223
青森県下北郡東通村大字小田野沢字南通2-303
TEL 0175-45-7052・FAX 0175-48-2019
(月~金・平日午前9時~午後5時)

ホームページアドレス

<http://www.tepco.co.jp/nu/hd-np/index-j.html>

「ゆきしろみず」のバックナンバーは
上記ホームページで全号見ることができます。